

# REGULAMIN OŚRODKA JEŹDZIECKIEGO WOLICA

## **I. Regulamin zajęć jeździeckich**

1. Zajęcia odbywają się na ujeżdżalni OJ Wolica (Wolica 1G, 62-872 Godziesze) lub w terenie.
2. Jazdy odbywają się wyłącznie pod nadzorem instruktora. Instruktorzy zatrudnieni w OJ Wolica mają uprawnienia instruktorów rekreacji ruchowej ze specjalnością jazda konna.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć dorośli, dzieci i młodzież, pod warunkiem, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania jazdy konnej (w razie wątpliwości niezbędna jest konsultacja lekarska).
4. Osoby biorące udział w zawodach jeździeckich muszą posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie, a osoby niepełnoletnie pisemną zgodę rodziców.
5. Każdy uczestnik zajęć powinien nosić w czasie jazdy strój zgodny z wymogami bezpieczeństwa: specjalny toczonek lub kask chroniący głowę, buty na niezbyt grubej, gładkiej podeszwie z niewielkim obcasem, spodnie elastyczne chroniące nogi przed otarciami, ew. sztylpy i rękawiczki zabezpieczające dłonie. Organizator nie zapewnia uczestnikom zajęć ubrania ochronnego. Wyjątkiem są toczoneki udostępnione początkującym jeźdźcom, którzy jeszcze nie posiadają własnych ochronnych nakryć głowy.
6. Instruktor ocenia umiejętności jeździeckie jeźdźcy i na tej podstawie dobiera dla niego odpowiedniego konia oraz podejmuje decyzję odnośnie rodzaju jazdy (jazda na ujeżdżalni, jazda w terenie).
7. W związku z koniecznością przebrania się i przygotowania konia do jazdy, każdy uczestnik zajęć powinien przychodzić do stajni co najmniej 15 minut przed umówioną godziną ich rozpoczęcia. Jazda, która z winy uczestnika zajęć rozpocznie się z opóźnieniem, jest krótsza o czas opóźnienia.
8. Ceny jazd - jak w cenniku
9. Opłaty za zajęcia pobierane są z góry. Istnieje możliwość wykupienia pojedynczych jazd lub karnetu obejmującego jazdy w ustalonych dniach i godzinach w danym miesiącu.
10. Opłata za zajęcia, które nie odbyły się w ustalonym terminie z powodu nieobecności osoby zapisanej, nie podlega zwrotowi, ani nie jest zaliczana na poczet kolejnych jazd.
11. Posiadacz karnetu zobowiązany jest poinformować instruktora o planowanej nieobecności na jeździe minimum 1 dzień wcześniej przed ustalonym terminem zajęć. W przeciwnym razie jazda przepada.

## **II. Reguły zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć:**

1. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do przygotowania do jazdy przydzielonego mu konia. Przygotowanie do jazdy obejmuje: wyczyszczenie konia, założenie mu siodła i ogłowia, dopasowane strzemion do wzrostu jeźdźcy. Jeźdźcom początkującym, pobierającym lekcje na lonży, instruktor lub wyznaczona przez niego osoba pomaga w

przygotowaniu konia, ucząc ich jednocześnie wszystkich wyżej wymienionych czynności.

2. Przed jazdą należy dokładnie wyczyścić konia szczotką, sprawdzić grzbiet i kłęb konia, czy nie ma otarć, skaleczeń lub objawów odbicia. Kopystką dokładnie oczyścić podszwy kopyt, sprawdzając jednocześnie, czy pod podkowę i w rowki strzałki nie dostał się kamyczek, szyszka, itp. Należy sprawdzić, czy potnik jest czysty – szczególnie od strony przylegającej do ciała konia. Wszelkie objawy chorobowe konia należy zgłaszać instruktorowi lub pracownikowi OJ Wolica.
3. Przed osiodłaniem konia sprawdzić stan ogłowia i siodła, a w szczególności pasków policzkowych i wodzy, stan pułsk, popręgu i przystuła. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy zgłosić instruktorowi.
4. Jeżeli prowadzący zajęcia stwierdza, że koń został źle przygotowany, uczestnik zajęć zobowiązany jest dokonać poprawek. Czas poświęcony na dokonanie poprawek wlicza się w czas jazdy.
5. Po zakończeniu jazdy jeździec zobowiązany jest zadbać o konia, na którym jeździł(lub innego, wyznaczonego przez instruktora), stosując się do poleceń prowadzącego. Może to oznaczać przekazanie konia innej osobie lub odprowadzanie go do stajni i wykonanie czynności związanych z rozsiodłaniem: zdjęcie i wyczyszczenie siodła, zdjęcie ogłowia, umycie wędzidła, odniesienie używanego sprzętu do siodlarni, umycie lub dokładne wyczyszczenie konia, sprawdzenie stanu kopyt, poprawne założenie kantara.
6. Przy wyprowadzaniu ze stajni jednocześnie dwóch lub więcej koni, należy w czasie prowadzenia zachować odległość co najmniej 3 metrów od poprzednika. Taką samą odległość zachowujemy podczas postoju. Nie należy dopuszczać, aby podczas postoju konie obwąchiwały się lub wzajemnie podgryzały.
7. Nie należy pozwolić koniowi opuszczać głowy do ziemi, gdy popręg jest mocno dociągnięty (może nastąpić uraz mięśnia okolicy mostka).
8. Nie wolno przywiązywać konia za wodze ani przypinać uwiązów do wędzidła.
9. Zabrania się jeździć kłusem i galopem po drogach o nawierzchni utwardzonej.
10. Podczas jazdy w zastępie nie wolno najeżdżać na konia poprzednika, przy wyprzedzaniu należy zachować odstęp co najmniej 3 metry od wyprzedzanego konia – tak samo przy mijaniu.
11. Jeźdźcy mijają się lewymi ramionami. Pierwszeństwo ma zastęp nad jeźdźcą jeżdżącym indywidualnie, osoba jadąca wyższym chodem, osoba wykonująca zadany zestaw ćwiczeń, osoba najeżdżająca na przeszkodę. Nieporozumienia w tym względzie rozstrzyga osoba odpowiedzialna za porządek na ujeżdżalni.
12. W czasie jazdy uczestnik zajęć zobowiązany jest wykonywać starannie polecenia instruktora i zachowywać się tak, by nie stwarzać zagrożenia dla siebie, innych jeźdźców i koni. Uczestnik jazdy jest odpowiedzialny za szkody powstałe w wyniku lekceważenia przez niego poleceń prowadzącego. Do szkód zalicza się: kontuzje uczestnika jazdy, kontuzje konia, uszkodzenie sprzętu.

13. Osoby towarzyszące mogą oglądać jazdę za ogrodzeniem, zachowując się spokojnie, aby nie straszyć koni i nie stwarzać zagrożenia dla jeźdźców. Bez zezwolenia instruktora nie wolno wchodzić na ujeżdżalnię.

### **III. Regulamin stajni**

1. Bez zezwolenia instruktora nie wolno zbliżać się do koni, wchodzić do stajni, na pastwiska i na wybiegi dla koni. Wszelkie czynności wykonywane przy koniach należy zgłosić do obecnego w stajni instruktora lub pracownika.
2. Nie wolno biegać, krzyczeć przy koniach oraz zrobić gwałtownych ruchów płoszących konie. Przebywając przy koniach lub jeżdżąc na nich, należy pamiętać, że koń jest zwierzęciem płochliwym oraz do końca nieprzewidywalnym. Należy dbać o spokój konia w każdym momencie jego pracy i bytowania.
3. Nie wolno podchodzić do konia od tyłu bez uprzedniego zwrócenia na siebie jego uwagi.
4. Zabrania się karmienia koni bez zgody instruktora lub pracownika OJ Wolica.
5. Samowolne wyprowadzanie koni ze stajni w jakimkolwiek celu jest surowo wzbronione.
6. Nie wolno pozostawiać osiodłanego konia w boksie lub poza nim bez opieki.
7. Wszelkie akcesoria do pielęgnacji koni należy odłożyć na swoje miejsce po wykonanych zabiegach pielęgnacyjnych.
8. Wszelkiego rodzaju skaleczenia, urazy i wypadki, zarówno osób jak i koni, należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi.

### **IV. Regulamin wyjazdów w teren**

1. Instruktor prowadzący zajęcia jeździeckie podejmuje decyzję o przeprowadzaniu zajęć w terenie biorąc pod uwagę stopień zaawansowania jeźdźców, warunki atmosferyczne i terenowe oraz stan nawierzchni.
2. Podczas wyjazdu w teren, uczestnicy zajęć jadą w szyku i chodzą wymaganym przez instruktora.
3. Uczestników obowiązuje absolutny zakaz wyprzedzania innych jeźdźców, a w szczególności instruktora.
4. Gdy nastąpi upadek któregoś z jeźdźców, wszyscy pozostali uczestnicy zatrzymują swoje konie i stosują się ściśle do poleceń instruktora.

### **V. Inne postanowienia**

1. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób przebywających na terenie ośrodka poza godzinami ich zajęć.
2. Na terenie stajni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia papierosów i używania źródeł ognia.
3. W przypadku wystąpienia pożaru należy postępować zgodnie z instrukcją ppoż.